

**„I Bieg Uliczny
o Puchar Wójta Gminy”.
Chełm Śląski, 31 sierpnia 2024 r.**

REGULAMIN

CEL IMPREZY:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu,
- popularyzacja biegów masowych,
- promowanie zdrowego stylu życia,
- promocja miejscowości, gminy oraz okolicznych firm,
- integracja pokoleń mieszkańców gminy,
- integracja z osobami niepełnosprawnymi.

ORGANIZATOR BIEGU

Urząd Gminy Chełm Śląski.

TERMIN I MIEJSCE

- 31 sierpnia 2024 r. (sobota) start wspólny o godz. 12:00 w Chełmie Śląskim, ul. Techników 4b (GOSiR Chełm Śląski).
- Długość trasy 3.800 m,
- Bieg odbędzie się ulicami: Techników – boisko GOSiR (start), Wiosenną, Stacyjną, Wieniawskiego, Techników – boisko GOSiR (meta).
- Biuro zawodów będzie czynne w dniu biegu w godz. od 10:00 – 11:30 przy wejściu na obiekt GOSiR przy ul. Techników 4b.

UCZESTNICTWO

- W biegu mogą startować zawodniczki i zawodnicy, którzy ukończyli 14 lat.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność,
- Osoby startujące w zawodach oświadczają (**akceptacją regulaminu**), że są zdolni do udziału w zawodach oraz **nie posiadają przeciwwskazań**

zdrowotnych do udziału w zawodach.

- Osobę niepełnoletnią zgłasza osobiście rodzic lub prawny opiekun,
- Rodzic lub prawny opiekun ponosi pełną odpowiedzialność za udział dziecka w imprezie.
- Po starcie za uczestnikami biegu pojedzie wóz strażacki. Uczestnicy, którzy nie będą mogli kontynuować biegu będą transportowani pod budynek GOSiR Chełm Śląski wozem strażackim. Odcinek przed samą metą będzie oznakowany taśmami ostrzegawczymi i pachołkami drogowymi.
- Obowiązuje limit czasu ukończenia biegu - 30 min. Po tym czasie zawodnicy, którzy nie ukończyli zawodów zobowiązani są do przejścia na chodnik i stosowanie się do przepisów ruchu drogowego.

ZGŁOSZENIE

Zgłoszenia i zapisy przyjmowane będą w dniu biegu od godz. 10:00 – 11:30 przy wejściu na obiekt GOSiR w Chełmie Śląskim przy ul. Techników 4b

WYKAZ OSÓB ODPOWIEDZIALNYCH ZA ORGANIZACJĘ BIEGU

Maria Janota - Zastępca Wójta Gminy Chełm Śląski

tel. 668-845-420 mail: m.janota@chelmsl.pl

Sebastian Gdak - Wiceprzewodniczący Rady Gminy Chełm Śląski, tel. 502-420-034

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- a) zawodnicy uczestniczą w biegu na własną odpowiedzialność;
- b) organizatorzy nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za kontuzje, urazy, problemy zdrowotne itp.;
- c) bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
- d) organizator nie pobiera opłaty za uczestnictwo w biegu;
- e) organizatorzy zapewniają:

- puchary i nagrody dla trzech najlepszych zawodników w każdej kategorii,
- medale pamiątkowe dla dzieci uczestniczących w biegu,
- opiekę medyczną w czasie trwania biegu,
- zabezpieczenie trasy biegu,
- numery startowe, agraiki
- napoje w połowie trasy i na mecie.
- ciepły posiłek po zakończeniu biegu.

e) udział w biegu wiąże się z akceptacją niniejszego regulaminu;

f) zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy;

g) organizatorzy zastrzegają sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

INFORMACJE DODATKOWE

KLASYFIKACJA BIEGU GŁÓWNEGO – 3.800 metrów z podziałem

na kategorie:

Kobiety:

K1 roczniki 1994 i młodsze

K2 roczniki od 1974 do 1993

K3 roczniki 1973 i starsze,

Mężczyźni:

M1 roczniki 1994 i młodsze

M2 roczniki 1974 do 1993

M3 roczniki 1973 i starsze

Dodatkowe nagrody przewidziane są dla:

- Pierwszej Mieszkanki Gminy Chełm Śląski,
- Pierwszego Mieszkańca Gminy Chełm Śląski.

PROGRAM BIEGU:

10:00 -11:30 przyjmowanie zgłoszeń /zapisy/

12:00 - start

12:30 - zakończenie biegu

13:00 ogłoszenie wyników i wręczenie nagród

Przed biegiem głównym odbędą się biegi dla dzieci:

- przedszkolnych (50m) start godzina 11:00,-
- dzieci szkolnych klasy I-IV (100m) start godzina 11:15.
- dzieci szkolnych klasy V-VIII (400m) godzina 11:30.